**Moje Piękno i Moja Młodość - tajemnica tkwi w naturze**

**Dbałość o naszą skórę nie powinna się kończyć na zabiegach pielęgnacyjnych i kosmetykach. Tak naprawdę, stan naszej skóry zależy przede wszystkim od stanu naszego zdrowia, a styl życia wraz z dietą odgrywają zasadnicze znaczenie. Jeśli zaniedbamy nasze ciało od wewnątrz, nie zagwarantujemy sobie wszystkich niezbędnych składników odżywczych, a komórki naszego organizmu zaczną się przedwcześnie starzeć, bez względu na ilość upiększających zabiegów kosmetycznych.**

Soki owocowe i warzywno – owocowe wyciskane metodą cold press to źródło naturalnych witamin i minerałów. Ich płynna postać gwarantuje doskonałą przyswajalność, dzięki czemu składniki odżywcze skutecznie zasilają nasz organizm. Regularnie spożywane wspomagają procesy regeneracyjne na poziomie komórkowym. Soki Nuja dzięki specjalnie dobieranym kompozycjom owoców, warzyw i ziół są naturalnym eliksirem, który pomoże osiągnąć oczekiwane korzyści.

Chcesz nadać skórze świeżości i blasku przed ważnym dniem lub poprawić stan włosów? Każda butelka to zdrowie, uroda i młodość do Twojej dyspozycji.

**Soki działają na skórę jak najlepsze serum**

Antyoksydanty, betakaroten, witaminy C, A i E. To panaceum na skórę pełną blasku i zdrowe włosy. Ich najlepszym naturalnym źródłem są owoce i warzywa. Zastrzyk witamin i minerałów ze świeżo wyciśniętego soku działa jak eliksir młodości i może przynieść lepsze efekty niż niejeden krem czy serum. Szczególnie nie, jeśli serwujemy go sobie regularnie w połączeniu ze zdrowym stylem życia.

*„Świeże soki są źródłem cennych antyoksydantów, które hamują proces powstawania wolnych rodników* – mówi Aleksandra Chądzyńska, ekspert w dziedzinie nutrikosmetologii. *„Sok z buraka, cytryny, selera i jabłka działa nie tylko przeciwzapalnie, ale też likwiduje obrzęki i przyspiesza przemianę materii. Soki z zielonych warzyw, owoców oraz warzyw korzeniowych mogą pomóc zatrzymaćproces starzenia się i wpłynąć na poprawę kondycji skóry. Aby osiągnąć optymalne efekty, warto wprowadzić je na stałe do diety oraz wspomóc się odpowiednią pielęgnacją skóry i zdrowym trybem życia”.*

**Soki przyspieszają wzrost włosów**

Bogactwo witamin, minerałów i niezbędnych dla zdrowych i mocnych włosów pierwiastków sprawia, że świeżo wyciskane soki znacząco wpływają na kondycję naszych włosów, które stają się mocne i lśniące. Te o odpowiedniej recepturze regularnie spożywane potrafią zauważalnie przyspieszyć tempo wzrostu włosów oraz hamują ich wypadanie. W składzie nie powinno zabraknąć natki pietruszki, brokuła, szpinaku i jarmużu. Ten ostatni jest jednym z najbardziej dobroczynnych dla zdrowia warzyw i zawiera kompleks tego, czego potrzebują nasza skóra i włosy.

**Soki oczyszczają organizm i poprawiają strukturę skóry**

Soki nie tylko wypłukują nagromadzony w jelitach gluten, niwelując wzdęcia i uczucie ciężkości, ale też doskonale nawadniają organizm i odprowadzają nadmiar wody z tkanek. Usuwają opuchnięcia i są naszym sprzymierzeńcem w walce z cellulitem. Kilkudniowy detoks takimi sokami to też sposób na piękną cerę i odzyskanie dobrego samopoczucia. Możemy poczuć na własnej skórze, co oznacza „narodzić się na nowo” ?

Świeże soki Nuja to idealny i wygodny sposób na codzienną porcję warzyw i owoców zamkniętych w butelce prosto pod drzwi.